

Trainingszeiten des **KDK** im Kreis Olpe

Attendorn

Montag **Hapkido und Kickboxen**

St. Martinus Schule (Kölner Straße)

17:00 - 18:30 Uhr Hapkido

20:00 - 22:00 Uhr Kickboxen

Dienstag **Taekwondo und Boxen**

St. Martinus Schule (Kölner Straße)

17:00 - 18:00 Uhr TKD (Kinder ab 5 Jahre, Halle 1)

17:00 - 18:30 Uhr Boxen (Halle 2)

18:00 - 20:00 Uhr TKD (Erwachsene & Jugendliche, Halle 1)

Mittwoch **Ausdauertraining**

Hansa Stadion / Fitnessstudio

18:00 - 19:30 Uhr Ausdauertraining

Donnerstag **Taekwondo, Boxen & Kickboxen**

St. Martinus Schule (Kölner Straße)

17:00 - 18:00 Uhr TKD (Kinder ab 5 Jahre, Halle 1)

17:00 - 18:30 Uhr Boxen (Halle 2)

18:00 - 20:00 Uhr TKD (Erwachsene & Jugendliche, Halle 1)

18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen (Halle 2)

Freitag **Taekwondo und Hapkido**

Turnhalle am Hallenbad

15:00 - 16:30 Uhr TKD (Kinder, Fortgeschrittene)

16:30 - 17:30 Uhr Hapkido

Samstag **Taekwondo und Kickboxen**

Turnhalle am Hallenbad

13:00 - 16:00 Uhr Taekwondo

16:00 - 17:30 Uhr Kickboxen

17:30 - 20:30 Uhr Taekwondo, Dantraining

Sonntag **Breitensport für alle**

Turnhalle am Hallenbad

10:00 - 13:00 Uhr Freies Training

Schnupperkurse in allen Abteilungen möglich!



Anmeldung **19.** Internationales Taekwondo-Camp in Attendorn

Anmeldung an:

Antonio Barbarino

Im Sackhof 11

57439 Attendorn

Tel.: 02722 / 634508

Mobil 0171 / 4031784

Fax 02722 / 634509

attendorn@t-online.de

Sammel-Anmeldungen pro Verein erwünscht! Vorzugsweise per E-Mail an attendorn@t-online.de

Benötigte Daten: Name, Vorname, Altersangabe,
Graduierung, Adresse, Telefon, Verein/Schule

Bezahlung:

Überweisung auf das Konto 2748 001601 bei der Volksbank
Bigge-Lenne (BLZ 460 62817).

Aus dem Ausland: IBAN DE30460628172748001601

und SWIFT-BIC GENODEM1SMA

Verwendungszweck:

Vereinsname und Teilnehmerzahl angeben.

Änderungen vorbehalten!

Bei Nichtteilnahme keine Erstattung der Lehrgangsgebühren!

Zimmerreservierungen:

Attendorner Hanse Tel.: 02722/4897

Um den Müllberg auch in diesem Jahr vorzubeugen
und zum Umweltschutz beizutragen, bitten wir jeden,
sein eigenes Gedeck (Teller, Tasse, Besteck...) mitzu-
bringen! Für Personen und Sachschäden wird keine
Haftung übernommen! Änderungen vorbehalten.

Anfahrt:

Aus Richtung Frankfurt (A45) oder Köln (A4): Abfahrt
Olpe, dann Richtung Attendorn. In Attendorn Beschilderung
Stadthalle/Rundsporthalle folgen. Die Rundsporthalle
befindet sich auf der Wiesbadener Straße
(gegenüber der Hauptschule im Schwalbenohl). Aus
Richtung Dortmund (A45) Abfahrt Meinerzhagen
(Danach siehe oben).

Bei Rückfragen stehe ich Euch gerne telefonisch unter:
0171/4031784 zur Verfügung.

Ich wünsche allen Teilnehmern eine gute und
sichere Anfahrt.

Antonio Barbarino

KDK Attendorn e.V.
präsentiert

19.

Internationales Taekwondo-Camp Rundsporthalle Attendorn



REFERENTENTEAM
WELTWEIT EINZIGARTIG

Die Toptrainer und Athleten des
Welttaekwondo Europa, Asien/und
Weltmeister, Olympiasieger

14.09. - 16.09.2012

KWON

TOUCH THE SPIRIT

www.kwon.net

DIE REFERENTEN



Kim Woo Kang, Korea

8. DAN, 5. DAN Hapkido
Vater des Taekwondo in NRW



Dang Dinh Kytu, DK

8. DAN, 8facher EM Poomsae, 2facher Poomsae Weltmeister, Nationaltrainer Dänemark



Henk Meijer, NL/FRA

6. DAN, Europa- und Weltmeister,
Olympiacoach 2000, 2004 und 2008



Hadi Saei, IRAN

4. DAN, 2facher Weltm., Olympiasieger Athen 2004 und Peking 2008, Asienmeister, Weltsportler 2005, Technischer Direktor Iran



Servet Tazegül, TR

Weltmeister 2011, Jugendweltm. und Bronze Olympia Peking 2008, Teilnehmer Olympia London 2012



Antonio Ramos, ESP

4. DAN, 2facher Weltm., mehrf. Europam., mehrf. Weltmedaillengewinner, Teilnehmer Olympia Peking 2008, NT Frankreich



Brigit Yague, ESP

4. DAN, zweifache Welt- und Europameisterin,
Olympiateilnahme Athen 2004 und London 2012



Aziz Acharki, D

3. DAN, 3facher Weltm., 2facher Europam., 6. Platz Olympia Sydney 2000, Dipl. Landestrainer NW TU / Bundestrainer DTU



Oktay Cakir, D

6. DAN, mehrfacher dt. und Europameister Technik diverser Verbände



Geremia Di Costanzo, ITA

5. DAN, 6 facher Europameister, ehemaliger erfolgreichster europäischer Kämpfer, Nationaltrainer Italien



Oliver Schawe, D

Referent für Kickboxen: Vizeweltm. und Europam. Taekwondo, Olympia 1992 4. Platz, 4facher Weltmeister in Kickboxen WKA



Chloe Bruce, GB

Weltmeisterin WKA, Stunt Double in Film und Fernsehen, Weltrekordhalterin im Guinnessbuch



Levent Tuncat, D

3. DAN, 3 facher Europameister, mehrfacher dt. und Internationaler Meister. Teilnehmer Olympische Spiele Peking 2008



Silke Kayadelen, D

mehrfache dt. Meisterin,
TV Fitness- und Ernährungs-Coach



Antonio Barbarino, D

6. Dan Taekwondo, einer der erfolgreichsten Trainer in DE. Organisator des 19. Internationalen TKD Camps und Vorsitzender des KDK-Attendorn e.V.

TAEKWONDO DER WELTELITE - IN ATTENDORN

Erlebt Breiten- und Spitzensport in Perfektion präsentiert von Europa-, Asien- und Weltmeistern sowie Olympiasiegern!!

Wir bieten Euch drei großartige Tage mit Taekwondo (Poomse, Hyong, Ilbo, Ibo, Sambo, Hosinsul, Vollkontakt und neueste Wettkampftechniken), Hapkido, Selbstverteidigung, Kickboxen und Kampfsportakrobatik (Schutzausrüstung und Prätzen bitte selbst mitbringen). Für alle Budo-Sportler aller Verbände offen. Zusätzlich bekommt jeder eine Teilnehmerurkunde, 2 x Frühstück, plus Spaß, gute Laune und eine tolle Budo Show der Referenten. Die Übernachtung ist in der Turnhalle kostenlos. (Schlafsack und Luftmatratze nicht vergessen!)

**Achtung:* Teilnahme von Kindern bis 13 Jahre nur in Begleitung von einem Betreuer oder Trainer pro Verein möglich. Der Zutritt zum Camp ist nur für zahlende Camp-Teilnehmer, zahlende Trainer und Betreuer möglich. Keine Zuschauer! Für Personen- und Sachschäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.*

KWON ist mit einem Verkaufsstand für Euch da und bietet vom Taekwondo Basisprogramm bis zu TKD Wettkampftiteln & Accessoires alles direkt vor Ort und zu attraktiven Preisen an!

Veranstaltet vom KDK Attendorn e.V.

Tel.: 02722 / 634508
Mobil 0171 / 4031784
Fax: 02722 / 634509
E-Mail: attendorn@t-online.de
InternetKDK www.KDK-Attendorn.de

Alles zu einem sensationellen Preis ab:

€ 59,-

(Dieser Preis gilt für Kinder und Jugendliche bis 30.06.2012)
Erwachsene (bis 30.06.2012): € 79,-

Achtung! Ab 01.07.2012 keine Altersbegrenzung mehr!

Es gelten dann nachfolgende Preise für alle Altersgruppen:
ab 01.07.2012 - 31.07.2012 € 99,-
ab 01.08.2012 - 31.08.2012 € 109,-
ab 01.09.2012 - 14.09.2012 € 129,-

Änderungen vorbehalten.

S
u
p
e
r
l
a
t
i
v
e



T
a
e
k
w
o
n
d
o

H
a
p
k
i
d
o

K
i
c
k
b
o
x
e
n

K
a
m
p
f
a
k
r
o
b
a
t
i
k

PROGRAMM

Freitag, 14.09.2012

Anreise ab 18 Uhr möglich
Kennenlerntraining alle Teilnehmer: 20:00-21:30 Uhr
Anreise bis 22 Uhr möglich zur Übernachtung in der Turnhalle. Ein Speise- und Getränkeangebot wird während des Lehrgangs angeboten.

Samstag, 15.09.2012

Ab 08:00 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Training auf 4 Flächen in verschiedenen Gruppen bis zur Mittagspause (ca. 12.30-14:30 Uhr) dann bis ca. 19:30 Uhr.

**Ab 19:30 Uhr die Budo-Show der Referenten!!
Anschließend Autogrammstunde**

Sonntag, 16.09.2012

Ab 08:00 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Training auf 4 Flächen in verschiedenen Gruppen bis 13:00 Uhr.